



ΕΝΩΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΔΕΗ (Ε.ΤΕ - ΔΕΗ)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ 15/6/2012

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΙΚΗΣ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟ ΘΕΡΟΣ

Με την έναρξη της θερινής περιόδου, επισημαίνουμε την υποχρέωση του εργοδότη για τη λήψη των κατάλληλων τεχνικών και οργανωτικών μέτρων προκειμένου να αποφευχθεί η θερμική καταπόνηση των εργαζομένων, ιδιαίτερα σε περιόδους όπου επικρατούν συνθήκες καύσωνα, όπως αυτές οι περιόδους προσδιορίζονται από την Ε.Μ.Υ.

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, απαιτείται :

Οι Διοικήσεις των υπηρεσιακών μονάδων οφείλουν να ζητούν την ενεργό συμμετοχή του Τεχνικού Ασφαλείας και του Γιατρού Εργασίας για τον σχεδιασμό και υλοποίηση των μέτρων που πρέπει να ληφθούν.

Επίσης να συνεργάζονται με τους εκπροσώπους των εργαζομένων και τους εργαζομένους στα πλαίσια των διαδικασιών αντιμετώπισης της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων.

Να λαμβάνουν τα κατάλληλα κατά περίπτωση τεχνικά και οργανωτικά μέτρα που θα μειώνουν τη θερμική καταπόνηση, να οργανώνουν την κατάλληλη υποδομή για την αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης και την παροχή πρώτων βοηθειών, να ενημερώνουν και να παρέχουν οδηγίες στους εργαζομένους, να χορηγούν στους εργαζομένους τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας.

Οργανωτικά μέτρα .

Προγραμματισμός διαλειμμάτων κατάλληλης διάρκειας για τη μείωση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων σε περίοδο καύσωνα.

Στους 4 πίνακες που ακολουθούν στο τέλος αυτού του Παραρτήματος (Π1,Π2,Π3,Π4) καταγράφονται ως συστάσεις για τον προγραμματισμό

διαλειμμάτων, με βάση τη σχετική βιβλιογραφία, συνδυασμοί θερμοκρασίας (ξηρού θερμομέτρου, Θξ) και σχετικής υγρασίας για ελαφριές, μέσης βαρύτητας και βαριές εργασίες, που θεωρούνται ότι μπορούν να γίνουν ανεκτοί από υγιείς εργαζόμενους, χωρίς να τους προκαλούν σημαντική θερμική καταπόνηση.

Ειδικότερα, ο πίνακας Π1 αναφέρεται σε συνεχή εργασία χωρίς διακοπή, ενώ οι πίνακες Π2, Π3, Π4 αναφέρονται στις περιπτώσεις που εναλλάσσεται ανά ώρα ο χρόνος εργασίας με χρόνο ανάπαυσης (διαλείμματα).

Προγραμματισμός εργασιών .

Εργασίες που συνεπάγονται υψηλή θερμική καταπόνηση των εργαζομένων πρέπει, κατά το δυνατόν, να προγραμματίζονται σε ώρες εκτός θερμοκρασιακών αιχμών.

Ενίσχυση των βαρδιών ώστε να υλοποιούνται τα κανονικά διαλείμματα καθώς και εκείνα που είναι αναγκαία για τη μείωση της θερμικής καταπόνησης, σύμφωνα με τους πίνακες Π2, Π3 και Π4.

Διαμόρφωση των κυλικείων, ή άλλων κατάλληλων χώρων, για το χρόνο ανάπαυσης. Οι χώροι αυτοί, ανάλογα με τις αντικειμενικές ανάγκες και δυνατότητες, εξοπλίζονται με σύστημα κλιματισμού. Παροχή πόσιμου δροσερού νερού σε θερμοκρασία 10 -15 °C.

Υπαίθριες εργασίες .

Για τις υπαίθριες εργασίες πρέπει να λαμβάνονται τα εξής μέτρα:

- Χορήγηση - χρήση κατάλληλου καλύμματος κεφαλής, όπου δεν είναι υποχρεωτική από τη νομοθεσία η χρήση κράνους προστασίας,
- διαμόρφωση - επιλογή σκιερού μέρους για τα διαλείμματα,
- κατασκευή στεγάστρων, όπου είναι δυνατόν, για την εκτέλεση εργασιών,
- προγραμματισμός των εργασιών ώστε, κατά το δυνατόν, οι κοπιαστικότερες να γίνονται σε ώρες που η θερμοκρασία είναι χαμηλότερη.
- παροχή πόσιμου δροσερού νερού (10-15 °C).

ΠΙΝΑΚΑΣ Π1 - (συνεχής εργασία)

Ελαφριά εργασία		Εργασία μέσης βαρύτητας		Βαριά εργασία	
Θξ (°C)	Σχ. Υγρασία (%)	Θξ (°C)	Σχ. Υγρασία (%)	Σχ. Υγρασία (%)	Θξ (°C)
36	52	36	32	36	22
37	46	37	27	37	19
38	41	38	23	38	16
39	37	39	20	39	13
40	32	40	17	40	10
41	28	41	14		
42	25	42	11		
43	22				

ΠΙΝΑΚΑΣ Π2 - (75% εργασία - 25% ανάπαυση ανά ώρα)

Ελαφριά εργασία		Εργασία μέσης βαρύτητας		Βαριά εργασία	
Θξ (°C)	Σχ. Υγρασία (%)	Θξ (°C)	Σχ. Υγρασία (%)	Σχ. Υγρασία (%)	Θξ (°C)
36	56	36	39	36	27
37	50	37	35	37	23
38	45	38	30	38	19
39	40	39	26	39	16
40	35	40	22	40	13
41	31	41	19	41	11
42	27	42	16		
43	24	43	14		

ΠΙΝΑΚΑΣ Π3 - (50% εργασία – 50% ανάπαυση ανά ώρα)

Ελαφριά εργασία		Εργασία μέσης βαρύτητας		Βαριά εργασία	
Θξ (°C)	Σχ. Υγρασία (%)	Θξ (°C)	Σχ. Υγρασία (%)	Σχ. Υγρασία (%)	Θξ (°C)
36	62	36	48	36	39

37	55	37	43	37	34
38	49	38	38	38	29
39	45	39	33	39	26
40	39	40	29	40	22
41	35	41	25	41	19
42	31	42	22	42	16
43	27	43	18	43	14

ΠΙΝΑΚΑΣ Π4 - (25% εργασία - 75% ανάπαυση ανά ώρα)

Ελαφριά εργασία		Εργασία μέσης βαρύτητας		Βαριά εργασία	
Θξ (°C)	Σχ. Υγρασία (%)	Θξ (°C)	Σχ. Υγρασία (%)	Σχ. Υγρασία (%)	Θξ (°C)
36	67	36	60	36	52
37	61	37	53	37	46
38	55	38	48	38	41
39	49	39	43	39	37
40	43	40	38	40	32
41	39	41	34	41	28
42	35	42	30	42	24
43	31	43	26	43	22

Ενδεικτικός κατάλογος εργαζομένων που εντάσσονται στις ομάδες υψηλού κινδύνου για εργασία σε δυσμενές θερμοκρασιακά εργασιακό περιβάλλον, λόγω της μειωμένης θερμορυθμιστικής ικανότητας του οργανισμού τους.

A) Εργαζόμενοι που πάσχουν από :

Καρδιοπάθειες :

- Στεφανιαία νόσο (ή χειρουργημένοι για στεφανιαία νόσο)
- Βαλβιδοπάθειες (ή χειρουργημένοι για βαλβιδοπάθεια)
- Μυοκαρδιοπάθειες

Παθήσεις των πνευμόνων :

- Βρογχικό άσθμα
- Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια
- Πνευμονικό εμφύσημα
- Διάμεσες πνευμονοπάθειες

3 Άλλα χρόνια νοσήματα :

- Σακχαρώδη διαβήτη
- Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια
- Ηπατικά νοσήματα
- Διαταραχές της λειτουργίας του θυρεοειδούς
- Διαταραχές αρτηριακής πίεσης
- Νοσήματα του αίματος
- Ψυχικά νοσήματα
- Νοσήματα του Κ Ν Σ.
- Δερματοπάθειες μεγάλης έκτασης
- Παχυσαρκία

B) Εργαζόμενοι που λαμβάνουν φάρμακα τα οποία ανήκουν στις εξής κατηγορίες :

- Διουρητικά
- Ινσουλίνη - αντιδιαβητικά δισκία
- Ορμόνες
- Αναστολείς εισόδου ιόντων
- Αντιχολινεργικά
- Ψυχοφάρμακα - Αντιεπιληπτικά.

Γ) Γυναίκες εργαζόμενες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΕΤΕ/ΔΕΗ