



# ΕΤΕ/ΔΕΗ ΕΝΩΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ/ΔΕΗ



## Αντιμετώπιση της ΘΕΡΜΙΚΗΣ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗΣ των ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ που οφείλεται σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης κατά το θέρους **ΚΑΥΣΩΝΑΣ**

**Κ**ατά τη διάρκεια του θέρους και ιδιαίτερα κατά την περίοδο που δημιουργούνται συνθήκες έκτακτης ανάγκης, με αύξηση της θερμοκρασίας και της σχετικής υγρασίας (ΚΑΥΣΩΝΑΣ), υπάρχει ιδιαίτερη καταπόνηση των εργαζομένων, με αποτέλεσμα τη δημιουργία σοβαρών βλαβών στην υγεία τους και προβλημάτων στην παραγωγική διαδικασία. Με σκοπό να καταστεί δυνατή η αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων κατά θέρους στην επιχείρησή σας προτείνουμε:

**1. Αρμόδιος φορέας** για την εξαγγελία επικράτησης συνθηκών καύσωνα είναι η Ε.Μ.Υ.

**2. Με την εξαγγελία** έκτακτης ανάγκης πρέπει να παρθούν τ' α-κόλουθα μέτρα:

**α. Διακοπή της απασχόλησης** σε υπαίθριες εργασίες από 12.00 μέχρι 15.00 μ.μ.

**β. Διακοπή της εργασίας** σε χώρους ιδιαίτερα επιβαρυνμένους όπως μηχανοστάσια, σταθμοί κ.λπ. από τις 12.00 μέχρι 15.00 μ.μ.

**γ. Δημιουργία διαλείμμάτων** κατάλληλης διάρκειας για τη μείωση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων σε χώρους ιδιαίτερα επιβαρυνμένους.

Σε περίπτωση όπου η μείωση προσωπικού λόγω των διαλείμμάτων επιφέρει διακοπή της παραγωγικής διαδικασίας ή ακόμη δημιουργεί κινδύνους όσον αφορά την ασφαλή λειτουργία των εγκαταστάσεων, τότε πρέπει να παρθούν τα κατάλληλα τεχνικά μέτρα για την προστασία των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση όπως:

- ✗ Επαρκής γενικός αερισμός με εγκατάσταση ανεμιστήρων στα ψηλά σημεία των αιθουσών και αερισμός ζωνών εργασίας με φυγοκεντρικούς ανεμιστήρες.
- ✗ Επαρκής ανανέωση του αέρα των χώρων εργασίας με προσαγωγή νωπού αέρα (μη κλιματισμένου) και σύγχρονη απαγωγή του αέρα του χώρου εργασίας.
- ✗ Επιθυμητή είναι η ύπαρξη κλιματισμού, όταν αυτό είναι δυνατό.

**δ. Διαμόρφωση** των κυλικείων ή άλλων κατάλληλων χώρων για τον χρόνο ανάπαυσης.

Οι χώροι αυτοί θα επιβεγούν σε συνεργασία με τους Γιατρούς Εργασίας.

Οι χώροι αυτοί ανάλογα με τις αντικειμενικές ανάγκες και δυνατότητες εξοπλίζονται με σύστημα κλιματισμού.

**ε. Παροχή στους εργαζόμενους** πόσιμου νερού σε θερμοκρασία 10-15 °C.

**στ. Προγραμματισμός εργασιών.** Εργασίες που συνεπάγονται υψηλή θερμική καταπόνηση εργαζομένων πρέπει να προγραμματίζονται σε ώρες εκτός θερμοκρασιακών αιχμών.

**ζ. Σύνταξη σχεδίου** αντιμετώπισης της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων.

Το σχέδιο συντάσσεται μετά από συνεργασία του Δ/ντή, του Τεχνικού Ασφαλείας, της Επιτροπής και του Γραφείου Εργασίας. Στο σχέδιο αυτό εξειδικεύονται τα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα που παίρνει η μονάδα με στόχο τη μείωση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων.

Επισημαίνεται ότι κατά τη σύνταξή του πρέπει να λαμβάνεται ιδιαίτερη μέριμνα για την ομάδα εργαζομένων με υψηλό κίνδυνο.

**η. Υπαίθριες Εργασίες**

Για τις υπαίθριες εργασίες πρέπει να λαμβάνονται τα εξής μέτρα:

- ➔ Χορήγηση - χρήση κατάλληλου καλύμματος κεφαλής.
- ➔ Χορήγηση πόσιμου δροσερού νερού (10-15 °C).
- ➔ Διαμόρφωση - επιλογή σκιερών χώρων για τα διαλείμματα.
- ➔ Κατασκευή στεγαστρών, όπου είναι δυνατόν, για εκτέλεση εργασιών.
- ➔ Προγραμματισμός των εργασιών ώστε οι κοπιαστικότερες να γίνονται στις ώρες που η θερμοκρασία είναι χαμηλότερη.



Προϋπόθεση για τη μείωση των εργατικών ατυχημάτων είναι η ενημέρωση και τα μέτρα που λαμβάνονται για την πρόληψή τους

Καλό καλοκαίρι / ΕΤΕ-ΔΕΗ